

INHALT

PFLEGEN 1+2/2018

EDITORIAL

MOBILITÄT 3
Mobil sein auch mit Einschränkungen

SCHWERPUNKTTHEMEN

LEITFADEN BEWEGUNGSPARCOURS..... 4
Bewegung für Gesundheit im Alter

STATIONÄRE PFLEGE 5
Bewegung hilft Pflegebedürftigen

BEWEGUNG MUSS WIEDER EINEN SINN ERGEBEN... ..6
Wenn der Heimalltag die Notwendigkeit zur Bewegung nimmt
Dr. Angelika Zegelin

KEINE LEBENSAKTIVITÄT OHNE BEWEGUNG 8
Umgang mit körperlichen Aspekten zur Bewegungsförderung
Siegfried Huhn

MOTORISCHES UND MENTALES TRAINING FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ!..... 12
Ute Müller-Steck und Karen Zacharides

“KOMM TANZEN – DER LEHNSTUHL KANN WARTEN“ 15
Tanzteeveranstaltung für Menschen mit Demenz, ihre Angehörige und Tanzfreunde
Ute Simon-Polak, Manuela Lautenschläger und Otto Inhester

ZUHAUSE MOBIL BLEIBEN MIT ONLINE-WOHN-BERATUNG.DE 20
Ideen, Anregungen und Lösungen per Internet finden
Dieter Wiegel

IM QUARTIER MOBIL BLEIBEN 23
auch mit Einschränkungen
Dr. Tanja Segmüller

PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT UND SOZIALRAUMORIENTIERUNG 28
Perspektiven des Wohnens im gewohnten Umfeld trotz Hilfebedarf
Prof. Dr. Margret Flieder

KOMPETENZENTWICKLUNG PFLEGENDER IM UMGANG MIT MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER EIGENBEWEGUNG IM KRANKENHAUS..... 32
Kristin Binczyk

BARRIEREFREIHEIT IN DER STRASSENPLANUNG 36
Herausforderungen am Beispiel der Fußgängerquerungen
Norbert Paul

PLANERISCHE ANREGUNGEN 40
für eine geschlechtersensible Sozialraumorientierung bei der Begleitung und Pflege alter Menschen
DI Dr.-Ing. Gesa Witthöft, SenSc

MITTENDRIN 26
„Kämpfe, kämpfe, kämpfe – dann kommst du irgendwann ans Ziel“
Eugen Eckert

INFORMATION 44
Presseinformationen von Behörden und Verbänden zu aktuellen Themen

EFAKS AKTUELL 48

VERANSTALTUNGSHINWEISE 50

PFLEGEN

UNSERE NÄCHSTEN THEMEN SIND:

» Heft 3/2018:

**Lebensbegleitende Krankheiten –
Pflegerische Hilfen und Unterstützung**
Abgabe der Texte bis Mitte Juli 2018
Erscheint Mitte September 2018

» Heft 4/2018

**Humor in der Pflege:
Lachen, Leben, Leichtigkeit**
Abgabe der Texte bis Mitte Oktober 2018
Erscheint Mitte Dezember 2018

Wenn Sie Zeit und Lust haben, freuen wir uns über Ihre Beiträge für die kommenden Hefte.

Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, unter:

info@efaks.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
Evangelischer Fach- und Berufsverband für
Pflege und Gesundheit e.V.
Auguste-Viktoria-Straße 16, 65185 Wiesbaden
Postfach 2401, 65014 Wiesbaden
Telefon: 0611/ 186 0 186
Fax: 0611/ 186 0 187
info@efaks.de, www.efaks.de

ISSN 1869-8379

Vorsitzende: Ulrike Döring

Redaktion:
Ulrike Döring v.i.S.d.P.
Katharina Jost

Redaktionsbeirat:
Ulrike Döring
Prof. Dr. Margret Flieder
Prof. Dr. Ulrike Höhmann
Katharina Jost
Helgard Kündiger
Andrea Roth
Elke Weyand

Bankverbindung:
Evangelische Bank eG, Kassel,
Kto: 416380, BLZ: 52060410
IBAN: DE78 5206 0410 0000 4163 80
BIC: GENODEF1EK1

Grafische Gestaltung & Druckvorbereitung:
Silke Weißner, freiRAUM – kunst, grafik&design