

# INHALT

## PFLEGEN 1+2/2021

### EDITORIAL

**ERNÄHRUNG** ..... 3  
Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen

### JOURNAL

**WAS STRESST DIE PFLEGE?** ..... 4  
**PFLEGE: EIN DRITTEL DER PFLEGEKRÄFTE ZIEHT KÜNDIGUNG IN BETRACHT** ..... 6

### SCHWERPUNKTTHEMEN

**ESSEN UND TRINKEN IN ZEITEN VON CORONA** ..... 7

**ESSEN ZU (UN-)MÖGLICHEN ZEITEN** ..... 9  
Ernährung bei Schichtarbeit

**WENN ESSEN ZUM PROBLEM WIRD** ..... 11  
Ursachen und Formen von Essstörungen  
*Dr. Dipl.-Psych. Doris Weipert*

**FLÜSSIGKEIT IM ALTER** ..... 17  
Ein Thema mit vielen Facetten  
*Robert Speer*

**ERNÄHRUNG UND DEMENZ** ..... 23  
Wie können Pflegende die Ernährungssituation eines demenziell erkrankten Menschen erhalten oder verbessern?  
*Dagmar Heilhecker-Hoff*

**ESSENREICHEN** ..... 27  
Bitte nicht ohne Sensibilität und Fachwissen  
*Siegfried Huhn*

**MANGELERNÄHRUNG** ..... 32  
Vorsicht bei Pflegebedürftigkeit  
*Siegfried Huhn*

**ABENDESSEN – SÄTTIGUNG ODER GENUSS?** ..... 34  
Angebot und Präsentation des Abendessens im Gemeinschaftsraum eines Pflegeheims  
*Christian Tschann*

**DIABETES-PATIENTEN IN DER PFLEGE:** ..... 37  
Individuelle Versorgung ist notwendig  
*Lars Hecht*

**SCHLUCKSTÖRUNGEN IN LOGOPÄDIE UND PFLEGE** .... 40  
*Alyssa Hofmann und Hanne Kah*

**ERNÄHRUNGSTHERAPIE DER KRANKHEITS- ASSOZIIERTEN MANGELERNÄHRUNG** ..... 44  
*Dr. Daniel Buchholz*

**PARENTERALE ERNÄHRUNG** ..... 50  
Fluch oder Segen?  
*Janina Falkenthal und Nathalia Behrendt*

### MITTENDRIN

**ESSEN ALS GESCHMECKTE SEELSORGE** ..... 30  
*Tanja Sacher*

### INFORMATIONEN

**PRESSEINFORMATIONEN DES DPR** ..... 56

**EFAKS AKTUELL** ..... 60

**VERANSTALTUNGSHINWEISE** ..... 62

# PFLEGEN

## UNSERE NÄCHSTEN THEMEN SIND:

Heft 3+4/2021

Herausforderung Kommunikation

Abgabe der Texte bis Mitte Oktober 2021  
Erscheint Mitte Dezember 2021

Wenn Sie Zeit und Lust haben, freuen wir uns über Ihre Beiträge für die Hefte.

Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf:

[info@efaks.de](mailto:info@efaks.de)

---

#### IMPRESSUM

Herausgeber:  
Evangelischer Fach- und Berufsverband für  
Pflege und Gesundheit e. V.  
Auguste-Viktoria-Straße 16, 65185 Wiesbaden  
Postfach 2401, 65014 Wiesbaden  
Telefon: 06122 / 940 828  
[info@efaks.de](mailto:info@efaks.de), [www.efaks.de](http://www.efaks.de)

---

ISSN 1869-8379

---

Vorsitzende: Ulrike Döring

---

Redaktion:  
Ulrike Döring v. i. S. d. P. (UDg)  
Katharina Jost (KJ)

---

Redaktionsbeirat:  
Ulrike Döring  
Prof. Dr. Ulrike Höhmann  
Katharina Jost  
Helgard Kündiger  
Dr. Oliver Lauxen  
Prof. Dr. Michael Schilder  
Elke Weyand

---

Bankverbindung:  
Evangelische Bank eG, Kassel,  
Kto: 416380, BLZ: 52060410  
IBAN: DE78 5206 0410 0000 4163 80  
BIC: GENODEF1EK1

---

Druckvorbereitung & -abwicklung:  
Silke Weßner, freiRAUM – kunst, grafik&design