

INHALT

PFLEGEN 1+2/2021

EDITORIAL

ERNÄHRUNG 3
Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen

JOURNAL

WAS STRESST DIE PFLEGE? 4
PFLEGE: EIN DRITTEL DER PFLEGEKRÄFTE ZIEHT KÜNDIGUNG IN BETRACHT 6

SCHWERPUNKTTHEMEN

ESSEN UND TRINKEN IN ZEITEN VON CORONA 7

ESSEN ZU (UN-)MÖGLICHEN ZEITEN 9
Ernährung bei Schichtarbeit

WENN ESSEN ZUM PROBLEM WIRD 11
Ursachen und Formen von Essstörungen
Dr. Dipl.-Psych. Doris Weipert

FLÜSSIGKEIT IM ALTER 17
Ein Thema mit vielen Facetten
Robert Speer

ERNÄHRUNG UND DEMENZ 23
Wie können Pflegende die Ernährungssituation eines demenziell erkrankten Menschen erhalten oder verbessern?
Dagmar Heilhecker-Hoff

ESSENREICHEN 27
Bitte nicht ohne Sensibilität und Fachwissen
Siegfried Huhn

MANGELERNÄHRUNG 32
Vorsicht bei Pflegebedürftigkeit
Siegfried Huhn

ABENDESSEN – SÄTTIGUNG ODER GENUSS? 34
Angebot und Präsentation des Abendessens im Gemeinschaftsraum eines Pflegeheims
Christian Tschann

DIABETES-PATIENTEN IN DER PFLEGE: 37
Individuelle Versorgung ist notwendig
Lars Hecht

SCHLUCKSTÖRUNGEN IN LOGOPÄDIE UND PFLEGE 40
Alyssa Hofmann und Hanne Kah

ERNÄHRUNGSTHERAPIE DER KRANKHEITS- ASSOZIIERTEN MANGELERNÄHRUNG 44
Dr. Daniel Buchholz

PARENTERALE ERNÄHRUNG 50
Fluch oder Segen?
Janina Falkenthal und Nathalia Behrendt

MITTENDRIN

ESSEN ALS GESCHMECKTE SEELSORGE 30
Tanja Sacher

INFORMATIONEN

PRESSEINFORMATIONEN DES DPR 56

EFAKS AKTUELL 60

VERANSTALTUNGSHINWEISE 62

PFLEGEN

UNSERE NÄCHSTEN THEMEN SIND:

Heft 3+4/2021

Herausforderung Kommunikation

Abgabe der Texte bis Mitte Oktober 2021
Erscheint Mitte Dezember 2021

Wenn Sie Zeit und Lust haben, freuen wir uns über Ihre Beiträge für die Hefte.

Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf:

info@efaks.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
Evangelischer Fach- und Berufsverband für
Pflege und Gesundheit e. V.
Auguste-Viktoria-Straße 16, 65185 Wiesbaden
Postfach 2401, 65014 Wiesbaden
Telefon: 06122 / 940 828
info@efaks.de, www.efaks.de

ISSN 1869-8379

Vorsitzende: Ulrike Döring

Redaktion:
Ulrike Döring v. i. S. d. P. (UDg)
Katharina Jost (KJ)

Redaktionsbeirat:
Ulrike Döring
Prof. Dr. Ulrike Höhmann
Katharina Jost
Helgard Kündiger
Dr. Oliver Lauxen
Prof. Dr. Michael Schilder
Elke Weyand

Bankverbindung:
Evangelische Bank eG, Kassel,
Kto: 416380, BLZ: 52060410
IBAN: DE78 5206 0410 0000 4163 80
BIC: GENODEF1EK1

Druckvorbereitung & -abwicklung:
Silke Weßner, freiRAUM – kunst, grafik&design